

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | 1,89 | 3,24 | 0,77 | 20,78 | 102,89 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 6,45 | 1,62 | 0,61 | 22,68 | 100,86 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,19 | 0,00 | 5,25 | 21,76 |
| ЛИМОН | 4 | 1,24 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,47 |
| Итого | | 10,62 | 5,09 | 1,38 | 48,84 | 226,98 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 33 | 6,80 | 0,48 | 2,03 | 2,80 | 32,06 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 175 | 7,65 | 1,40 | 4,08 | 9,44 | 80,18 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 131 | 26,46 | 15,57 | 11,92 | 24,10 | 266,22 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 9 | 0,54 | 0,69 | 0,06 | 4,52 | 21,31 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,19 | 1,31 | 0,17 | 8,39 | 40,38 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 147 | 5,16 | 0,09 | 0,02 | 19,46 | 76,68 |
| Итого | | 47,80 | 19,54 | 18,28 | 68,71 | 516,83 |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | 102/10 | 9,37 | 4,49 | 3,35 | 35,18 | 187,88 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| Итого | | 10,41 | 4,59 | 3,37 | 39,78 | 205,88 |
| Всего | | 77,32 | 29,52 | 23,33 | 164,68 | 982,69 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026