

МЕНЮ  
5 ноября 2025 г.

## ЯСЛИ ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,89	3,24	0,77	20,78	102,89
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	6,45	1,62	0,61	22,68	100,86
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
ЛИМОН	4	1,24	0,04	0,00	0,13	1,47
Итого		10,62	5,09	1,38	48,84	226,98
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	33	6,80	0,48	2,03	2,80	32,06
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	175	7,65	1,40	4,08	9,44	80,18
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	131	26,46	15,57	11,92	24,10	266,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,54	0,69	0,06	4,52	21,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,39	40,38
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	147	5,16	0,09	0,02	19,46	76,68
Итого		47,80	19,54	18,28	68,71	516,83
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	102/10	9,37	4,49	3,35	35,18	187,88
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,10	0,02	4,60	18,00
Итого		10,41	4,59	3,37	39,78	205,88
Всего		77,32	29,52	23,33	164,68	982,69

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026