

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
30 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | 7,10 | 0,48 | 1,89 | 3,08 | 31,00 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 13,48 | 4,31 | 3,90 | 0,23 | 53,24 |
| БАТОН | 31 | 3,07 | 2,30 | 0,89 | 15,78 | 80,42 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 4,01 | 0,02 | 3,27 | 0,03 | 29,65 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,72 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| ЛИМОН | 4 | 1,19 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,41 |
| Итого | | 29,58 | 7,25 | 9,97 | 23,85 | 213,72 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 67 | 7,61 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 7,61 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 10,55 | 1,90 | 4,42 | 10,80 | 93,16 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 134 | 62,32 | 11,89 | 13,66 | 14,48 | 228,44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,78 | 1,97 | 0,26 | 12,60 | 60,62 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА | 146 | 3,59 | 0,20 | 0,04 | 12,01 | 49,14 |
| Итого | | 79,44 | 17,49 | 18,50 | 59,93 | 478,72 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 49 | 5,02 | 3,95 | 3,79 | 28,04 | 161,77 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 146 | 11,83 | 4,44 | 3,95 | 7,35 | 82,38 |
| Итого | | 16,85 | 8,39 | 7,74 | 35,39 | 244,15 |
| Всего | | 133,49 | 33,43 | 36,51 | 126,52 | 969,59 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026