

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**30 октября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,65	0,72	2,82	4,62	47,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,51	4,96	4,48	0,27	61,23
БАТОН	31	3,07	2,30	0,89	15,78	80,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,00	0,02	3,27	0,03	29,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,21	0,04	0,00	0,13	1,41
Итого		35,34	8,16	11,48	26,35	241,32
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	67	7,61	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		7,61	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	12,03	2,13	5,04	12,03	105,51
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	153	71,22	13,59	15,61	16,52	261,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,14	2,36	0,31	15,12	72,75
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	175	4,31	0,24	0,05	14,43	58,95
Итого		89,71	18,32	21,01	58,10	498,24
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	4,58	3,89	3,74	28,03	161,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	14,15	5,34	4,75	8,83	98,94
Итого		18,74	9,23	8,49	36,86	260,01
Всего		151,39	36,01	41,28	128,66	1 032,57

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026