

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 9,50 | 4,10 | 3,53 | 15,62 | 111,55 |
| БАТОН | 31 | 3,08 | 2,31 | 0,89 | 15,84 | 80,75 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,37 | 0,03 | 4,39 | 0,04 | 39,76 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 179 | 11,60 | 3,63 | 3,16 | 15,66 | 105,93 |
| Итого | | 29,56 | 10,07 | 11,97 | 47,16 | 337,99 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,53 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,53 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 3,69 | 0,72 | 3,06 | 4,21 | 47,23 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 22,42 | 3,98 | 7,34 | 7,87 | 118,39 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 7,50 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 79 | 34,45 | 10,62 | 6,78 | 7,45 | 133,47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,32 | 2,55 | 0,34 | 16,36 | 78,71 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,52 | 0,00 | 0,00 | 9,65 | 38,59 |
| Итого | | 73,91 | 21,87 | 21,76 | 70,10 | 568,79 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ | 109/15 | 44,03 | 16,60 | 14,29 | 15,69 | 267,23 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 148 | 11,37 | 4,15 | 3,58 | 6,87 | 77,26 |
| Итого | | 55,41 | 20,75 | 17,87 | 22,56 | 344,49 |
| Всего | | 167,41 | 52,99 | 51,90 | 147,17 | 1 284,27 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026