

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
27 октября 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 103 | 3,07 | 3,73 | 3,85 | 23,94 | 145,28 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 15,35 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 40 | 6,35 | 1,87 | 0,71 | 22,84 | 103,65 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,10 | 0,00 | 6,01 | 24,42 |
| Итого | | 25,61 | 10,80 | 9,16 | 53,09 | 336,35 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,50 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,50 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 3,70 | 0,72 | 3,06 | 4,21 | 47,23 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 201 | 19,26 | 3,70 | 5,89 | 7,53 | 98,60 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 151 | 2,85 | 4,18 | 5,81 | 24,70 | 167,65 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 79 | 34,42 | 10,59 | 6,87 | 7,45 | 134,14 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,23 | 2,46 | 0,33 | 15,77 | 75,87 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,51 | 0,00 | 0,00 | 9,65 | 38,59 |
| Итого | | 65,97 | 21,65 | 21,96 | 69,31 | 562,08 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 151 | 13,13 | 6,64 | 3,56 | 40,21 | 219,41 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 6 | 1,61 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,88 |
| Итого | | 15,58 | 6,81 | 3,59 | 45,89 | 242,89 |
| Всего | | 115,64 | 39,56 | 35,01 | 175,64 | 1 174,32 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026