

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**24 октября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	10,20	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	34	3,37	2,52	0,98	17,30	88,19
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,84	0,02	3,96	0,04	35,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,07	1,12	0,91	1,88	20,36
Итого		21,48	8,02	10,44	34,44	264,14
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,40	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,40	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	3,62	0,70	3,00	4,13	46,29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	203	24,26	5,27	3,95	16,23	125,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	144	18,20	2,95	4,61	19,62	131,76
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	82	67,51	13,14	13,91	8,28	210,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,69	2,14	0,17	14,11	66,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,14	2,36	0,31	15,12	72,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	191	11,10	0,93	0,18	18,75	79,83
Итого		128,53	27,49	26,13	96,24	732,93
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	77	9,05	4,88	5,02	40,12	224,97
КЕФИР	168	18,22	4,73	4,08	6,54	86,58
Итого		27,27	9,61	9,10	46,66	311,55
Всего		185,68	45,42	45,97	184,69	1 341,62

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026