

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 2,47 | 4,13 | 0,97 | 27,21 | 134,07 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 23/20 | 20,33 | 5,29 | 3,72 | 12,03 | 102,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,13 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 5 | 1,49 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 25,42 | 9,59 | 4,72 | 44,92 | 260,14 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 47 | 9,77 | 0,70 | 2,04 | 3,15 | 34,89 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 194 | 8,35 | 1,57 | 4,10 | 10,59 | 85,69 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 178 | 37,50 | 21,27 | 16,28 | 32,91 | 363,53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 1,73 | 2,18 | 0,18 | 14,36 | 67,77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,00 | 2,21 | 0,29 | 14,13 | 67,99 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 180 | 7,34 | 0,14 | 0,02 | 26,51 | 104,40 |
| Итого | | 66,68 | 28,07 | 22,91 | 101,65 | 724,27 |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | 131/10 | 11,17 | 5,62 | 4,16 | 41,47 | 224,43 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 12,00 | 5,74 | 4,18 | 46,99 | 246,03 |
| Всего | | 112,59 | 43,70 | 32,11 | 200,91 | 1 263,44 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026