

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
21 октября 2025 г.
Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 130 | 10,89 | 3,81 | 5,11 | 18,92 | 136,60 |
| БАТОН | 32 | 3,23 | 2,42 | 0,94 | 16,60 | 84,62 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,99 | 0,02 | 4,08 | 0,04 | 36,96 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 9,88 | 2,49 | 3,17 | 0,00 | 39,08 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 182 | 12,04 | 3,71 | 3,22 | 15,98 | 108,07 |
| Итого | | 41,03 | 12,45 | 16,52 | 51,54 | 405,33 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,53 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,53 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 14,91 | 6,74 | 6,81 | 16,34 | 153,82 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 71,55 | 13,84 | 13,22 | 11,30 | 220,35 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 30 | 3,17 | 0,54 | 1,52 | 2,13 | 24,26 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 185 | 10,75 | 0,90 | 0,18 | 18,16 | 77,30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,78 | 2,26 | 0,18 | 14,88 | 70,23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,10 | 2,32 | 0,31 | 14,83 | 71,37 |
| Итого | | 104,25 | 26,60 | 22,22 | 77,64 | 617,33 |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ | 81 | 26,97 | 8,20 | 8,65 | 1,57 | 117,06 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 49 | 8,73 | 0,60 | 2,34 | 3,83 | 39,01 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,90 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 4 | 1,22 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,43 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 18 | 2,94 | 1,40 | 2,80 | 13,80 | 86,00 |
| Итого | | 40,76 | 10,36 | 13,81 | 24,85 | 265,10 |
| Всего | | 194,58 | 49,71 | 52,85 | 161,38 | 1 320,76 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026