

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	8,40	3,20	4,63	13,01	106,84
БАТОН	32	3,23	2,42	0,94	16,61	84,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,50	2,34	2,00	10,63	70,00
Итого		24,19	7,99	11,70	40,29	298,92
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,56	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,56	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	29	8,76	0,83	1,78	2,31	28,60
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	17,95	3,78	6,08	11,33	118,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60	3,56	2,17	1,95	13,86	81,70
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	62	36,24	9,77	5,03	4,67	102,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,85	2,04	0,27	13,06	62,84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,99	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		71,35	18,59	15,11	52,97	425,44
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕНКОЙ	50/10	21,20	8,18	5,64	15,26	146,75
КЕФИР	77	8,59	4,50	0,15	6,00	46,50
Итого		29,79	12,68	5,79	21,26	193,25
Всего		133,89	39,56	32,90	121,87	950,61

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026