

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**20 октября 2025 г.**  
**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	10,98	4,12	6,09	16,91	139,32
БАТОН	32	3,23	2,35	0,91	16,10	82,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,91	2,66	2,14	14,72	89,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,04	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		28,16	9,16	13,27	47,77	348,24
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,56	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,56	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	29	8,75	0,84	1,79	2,33	28,74
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	19,93	4,20	6,73	12,59	131,23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	5,90	3,65	2,99	17,50	111,50
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	81	49,18	13,04	7,09	5,13	136,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,22	2,45	0,33	15,67	75,38
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,62	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		89,61	24,18	18,93	62,90	521,99
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10	29,85	11,51	8,28	19,15	200,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,06	3,03	2,57	13,16	88,62
Итого		38,92	14,54	10,85	32,31	288,90
Всего		165,25	48,18	43,35	150,33	1 192,13

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026