

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**17 октября 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |  |
| БАТОН                                    | 27    | 2,68          | 2,01              | 0,78    | 13,75       | 70,09                                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 5     | 5,06          | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 0,71          | 0,10              | 0,02    | 4,60        | 18,00                                    |
| Итого                                    |       | 8,44          | 2,14              | 4,93    | 18,39       | 125,49                                   |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 8,53          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Итого                                    |       | 8,53          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180   | 30,10         | 5,90              | 5,65    | 12,86       | 126,07                                   |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 121   | 14,47         | 2,82              | 4,52    | 9,73        | 92,51                                    |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ                   | 60    | 22,93         | 7,49              | 2,41    | 7,51        | 81,84                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 11    | 0,68          | 0,87              | 0,07    | 5,72        | 27,00                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 31    | 1,86          | 2,05              | 0,27    | 13,11       | 63,09                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150   | 3,00          | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                                    |
| Итого                                    |       | 73,04         | 19,13             | 12,92   | 56,67       | 421,47                                   |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |  |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                        | 50    | 5,97          | 3,64              | 5,74    | 27,37       | 175,35                                   |
| КЕФИР                                    | 150   | 16,23         | 4,22              | 3,64    | 5,82        | 77,12                                    |
| Итого                                    |       | 22,20         | 7,86              | 9,38    | 33,19       | 252,47                                   |
| Всего                                    |       | 112,20        | 29,43             | 27,53   | 115,60      | 832,43                                   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026