

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
17 октября 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 24/20 | 22,85 | 5,68 | 4,13 | 11,10 | 104,23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,14 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 23,99 | 5,80 | 4,15 | 16,62 | 125,83 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,50 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,50 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 32,76 | 6,41 | 6,18 | 14,41 | 139,26 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 14,93 | 3,47 | 3,15 | 11,98 | 92,18 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 80 | 31,12 | 10,06 | 3,55 | 9,53 | 110,30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 1,72 | 2,20 | 0,18 | 14,45 | 68,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,20 | 2,42 | 0,32 | 15,51 | 74,65 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,70 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 86,43 | 24,56 | 13,38 | 75,56 | 523,29 |
| Полдник | | | | | | |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 50 | 6,22 | 3,59 | 6,56 | 26,83 | 180,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,13 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 5 | 1,48 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 8,83 | 3,76 | 6,59 | 32,51 | 203,90 |
| Всего | | 127,75 | 34,42 | 24,42 | 132,04 | 886,02 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026