

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**17 октября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                      | 150   | 2,47          | 4,13              | 0,97    | 27,21       | 134,07                              |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 25/20 | 21,41         | 5,60              | 3,92    | 12,95       | 109,52                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180   | 2,06          | 0,20              | 0,00    | 8,78        | 35,93                               |
| Итого                                    |       | 25,94         | 9,93              | 4,89    | 48,94       | 279,52                              |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 8,50          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                    |       | 8,50          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200   | 31,86         | 6,23              | 6,03    | 14,41       | 137,24                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 150   | 14,91         | 3,46              | 3,15    | 12,00       | 92,24                               |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ                   | 80    | 30,18         | 9,93              | 3,54    | 9,53        | 109,69                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 27    | 1,61          | 2,06              | 0,17    | 13,55       | 63,94                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 37    | 2,23          | 2,46              | 0,33    | 15,77       | 75,87                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 180   | 3,55          | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                               |
| Итого                                    |       | 84,34         | 24,14             | 13,22   | 74,94       | 517,68                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                        | 51    | 6,61          | 3,60              | 7,37    | 26,84       | 187,88                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180   | 1,13          | 0,12              | 0,02    | 5,52        | 21,60                               |
| ЛИМОН                                    | 5     | 1,48          | 0,05              | 0,01    | 0,16        | 1,74                                |
| Итого                                    |       | 9,22          | 3,77              | 7,40    | 32,52       | 211,22                              |
| Всего                                    |       | 128,00        | 38,14             | 25,81   | 163,75      | 1 041,42                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026