

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
15 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	8,37	3,20	4,60	13,04	106,70
БАТОН	32	3,24	2,43	0,94	16,63	84,79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,88	0,02	3,98	0,04	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,72	2,34	2,00	10,63	70,00
Итого		24,21	7,99	11,52	40,34	297,59
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	21	3,93	0,00	0,00	0,12	0,48
СУП РЫБНЫЙ	180	29,13	8,12	2,40	9,70	92,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59	3,44	2,17	1,85	13,87	80,91
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	52	30,69	9,88	10,04	2,32	150,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,02	2,23	0,30	14,25	68,58
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,63	0,72	0,15	14,57	62,04
Итого		77,83	23,12	14,74	54,83	455,79
Полдник						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	50/10	4,70	4,26	2,91	32,61	173,53
КЕФИР	142	15,32	3,99	3,43	5,49	72,79
Итого		20,02	8,25	6,34	38,10	246,32
Всего		130,52	39,66	32,90	140,62	1 032,70

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.