

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
15 октября 2025 г.
ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 120 | 2,12 | 3,10 | 1,56 | 16,56 | 92,64 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 24/20 | 20,57 | 5,45 | 3,78 | 13,18 | 108,62 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 1,97 | 0,20 | 0,00 | 7,82 | 32,06 |
| Итого | | 24,66 | 8,75 | 5,34 | 37,56 | 233,32 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 20 | 3,90 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,48 |
| СУП РЫБНЫЙ | 180 | 29,08 | 8,16 | 2,42 | 10,02 | 94,41 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 80 | 2,42 | 2,88 | 3,25 | 18,47 | 114,68 |
| ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 51 | 28,48 | 9,73 | 8,77 | 1,46 | 135,37 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,02 | 2,22 | 0,30 | 14,24 | 68,53 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 149 | 8,64 | 0,73 | 0,15 | 14,60 | 62,15 |
| Итого | | 74,54 | 23,72 | 14,89 | 58,91 | 475,62 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ | 50/10 | 4,85 | 4,27 | 2,63 | 32,48 | 170,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| Итого | | 5,89 | 4,37 | 2,65 | 37,08 | 188,50 |
| Всего | | 113,58 | 37,14 | 23,18 | 140,90 | 930,44 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026