

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	100	9,80	2,93	4,39	12,95	103,58
БАТОН	31	3,08	2,31	0,89	15,82	80,64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,10	0,03	4,16	0,04	37,70
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	8,10	2,11	2,68	0,00	33,09
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,37	1,21	1,00	2,05	22,35
Итого		29,44	8,59	13,12	30,86	277,36
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	33	2,68	0,48	1,70	3,02	29,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	182	19,53	3,44	5,80	11,77	115,58
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	45	27,45	10,27	12,32	2,17	160,43
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	15,13	2,45	3,84	16,35	109,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,83	1,05	0,09	6,92	32,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,70	0,23	10,91	52,52
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	148	5,49	0,10	0,02	20,46	80,64
Итого		72,64	19,49	24,00	71,60	580,93
Полдник						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	39	6,98	0,48	1,89	3,08	31,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	59	19,97	6,05	6,42	1,14	86,67
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,73	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	3	0,75	0,02	0,00	0,08	0,89
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,20	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		31,63	8,05	11,13	22,70	222,56
Всего		142,18	36,43	48,55	132,51	1 113,85

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026