

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
13 октября 2025 г.
ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 77 | 2,35 | 2,77 | 3,24 | 17,78 | 111,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 15,58 | 4,98 | 4,50 | 0,27 | 61,51 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 42 | 6,56 | 2,02 | 0,77 | 23,85 | 108,79 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,45 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| Итого | | 24,94 | 9,77 | 8,51 | 46,74 | 301,05 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 2,25 | 0,44 | 1,87 | 2,56 | 28,73 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 15,74 | 3,03 | 4,51 | 6,38 | 78,96 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 98 | 1,91 | 2,68 | 4,18 | 15,81 | 111,47 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 47 | 22,04 | 6,15 | 5,20 | 0,00 | 71,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,48 | 1,63 | 0,22 | 10,43 | 50,17 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,93 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| Итого | | 46,35 | 13,93 | 15,98 | 42,92 | 371,73 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 129 | 11,32 | 5,86 | 3,36 | 35,22 | 194,62 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,45 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| ЛИМОН | 5 | 1,49 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,77 |
| Итого | | 13,26 | 6,01 | 3,39 | 39,98 | 214,39 |
| Всего | | 93,04 | 30,01 | 28,18 | 136,99 | 920,17 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026