

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	9,39	3,61	3,81	12,62	99,30
БАТОН	30	2,96	2,22	0,86	15,22	77,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,84	0,02	3,95	0,04	35,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,88	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	3	0,94	0,03	0,00	0,10	1,10
Итого		19,01	6,00	8,64	33,50	235,34
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	2,21	0,43	1,83	2,51	28,17
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	168	14,90	3,48	2,09	14,10	91,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	14,69	2,40	3,76	16,02	107,60
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	47	33,37	6,47	7,63	5,63	117,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,80	1,02	0,08	6,70	31,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,61	1,78	0,24	11,40	54,84
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,56	0,72	0,15	14,46	61,56
Итого		76,14	16,30	15,78	70,82	492,15
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	5,25	3,25	2,18	25,54	134,51
КЕФИР	121	13,13	3,41	2,94	4,70	62,40
Итого		18,38	6,66	5,12	30,24	196,91
Всего		122,05	29,26	29,84	141,91	957,40

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026