

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

10 октября 2025 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	11,26	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	30	2,96	2,22	0,86	15,21	77,54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,84	0,02	3,95	0,04	35,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,76	0,08	0,00	5,76	23,34
ЛИМОН	3	0,94	0,03	0,00	0,10	1,10
Итого		20,76	6,71	9,40	36,33	257,45
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,67	0,71	3,03	4,17	46,76
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	185	17,83	4,08	2,64	15,70	105,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	18,40	3,01	4,70	20,03	134,51
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ	62	44,43	8,62	10,15	7,51	155,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,62	2,07	0,17	13,58	64,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,02	2,22	0,30	14,24	68,53
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	177	10,27	0,86	0,17	17,35	73,88
Итого		98,24	21,57	21,16	92,58	648,83
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,85	4,88	3,29	38,37	202,43
КЕФИР	146	15,76	4,09	3,53	5,66	74,89
Итого		23,62	8,97	6,82	44,03	277,32
Всего		151,13	37,55	37,68	180,29	1 216,60

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026