

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**9 октября 2025 г.**  
**Сад 10,5 часов**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)            | 180   | 12,80         | 4,94              | 4,95    | 16,79       | 132,71                              |
| БАТОН                                    | 33    | 3,29          | 2,46              | 0,95    | 16,88       | 86,07                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 6     | 6,08          | 0,03              | 4,95    | 0,05        | 44,88                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ               | 180   | 9,37          | 2,74              | 2,15    | 15,10       | 91,41                               |
| Итого                                    |       | 31,55         | 10,17             | 13,00   | 48,82       | 355,07                              |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 8,47          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                    |       | 8,47          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                | 50    | 10,24         | 0,73              | 2,68    | 3,23        | 41,17                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ            | 199   | 10,87         | 1,78              | 6,39    | 11,04       | 112,36                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 152   | 29,35         | 18,26             | 13,97   | 28,25       | 312,12                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 23    | 1,35          | 1,72              | 0,14    | 11,31       | 53,36                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 34    | 2,07          | 2,28              | 0,30    | 14,61       | 70,28                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                          | 178   | 6,99          | 0,13              | 0,02    | 25,78       | 101,60                              |
| Итого                                    |       | 60,88         | 24,90             | 23,50   | 94,22       | 690,89                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 92/10 | 33,62         | 13,35             | 9,23    | 17,55       | 208,99                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 178   | 14,40         | 5,45              | 4,85    | 9,01        | 100,98                              |
| Итого                                    |       | 48,02         | 18,80             | 14,08   | 26,56       | 309,97                              |
| Всего                                    |       | 148,92        | 54,17             | 50,88   | 176,95      | 1 388,93                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026