

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**9 октября 2025 г.**  
**ЯСЛИ ДИЕТА**

| Наименование блюда                       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| Завтрак                                  |        |               |                   |         |             |  |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                      | 120    | 1,83          | 3,12              | 0,74    | 20,09       | 99,47                                    |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 27/20  | 22,41         | 5,85              | 4,10    | 13,42       | 113,95                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 150    | 1,97          | 0,20              | 0,00    | 7,82        | 32,06                                    |
| Итого                                    |        | 26,21         | 9,17              | 4,84    | 41,33       | 245,48                                   |
| II Завтрак                               |        |               |                   |         |             |  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75     | 8,49          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Итого                                    |        | 8,49          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Обед                                     |        |               |                   |         |             |  |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                | 39     | 7,97          | 0,55              | 3,03    | 2,92        | 42,02                                    |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 181    | 7,75          | 1,43              | 5,05    | 9,64        | 89,87                                    |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 128    | 24,61         | 15,39             | 11,78   | 23,82       | 263,16                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 11     | 0,65          | 0,82              | 0,07    | 5,42        | 25,58                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 28     | 1,66          | 1,83              | 0,24    | 11,70       | 56,29                                    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                          | 149    | 5,86          | 0,11              | 0,02    | 21,62       | 85,23                                    |
| Итого                                    |        | 48,50         | 20,13             | 20,19   | 75,12       | 562,15                                   |
| Полдник                                  |        |               |                   |         |             |  |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ                 | 102/10 | 9,62          | 4,43              | 4,32    | 34,41       | 193,32                                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150    | 1,04          | 0,10              | 0,02    | 4,60        | 18,00                                    |
| Итого                                    |        | 10,66         | 4,53              | 4,34    | 39,01       | 211,32                                   |
| Всего                                    |        | 93,86         | 34,13             | 29,67   | 162,81      | 1 051,95                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026