

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Соцкая А.В./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 100 | 8,43 | 2,86 | 4,00 | 13,82 | 102,40 |
| БАТОН | 33 | 3,34 | 2,51 | 0,97 | 17,18 | 87,56 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,12 | 0,03 | 4,18 | 0,04 | 37,90 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 12,47 | 3,25 | 4,13 | 0,00 | 50,96 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 154 | 10,49 | 3,24 | 2,80 | 13,35 | 91,67 |
| Итого | | 39,86 | 11,89 | 16,08 | 44,39 | 370,49 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,47 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,47 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 13,42 | 6,06 | 6,11 | 14,53 | 137,62 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140 | 63,60 | 12,33 | 11,83 | 9,74 | 195,56 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 16 | 1,87 | 0,31 | 0,70 | 1,21 | 14,61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 13 | 0,79 | 1,01 | 0,08 | 6,62 | 31,26 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 26 | 1,55 | 1,71 | 0,23 | 10,94 | 52,62 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 155 | 9,00 | 0,76 | 0,16 | 15,21 | 64,75 |
| Итого | | 90,24 | 22,18 | 19,11 | 58,25 | 496,42 |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ | 61 | 20,16 | 6,13 | 6,47 | 1,19 | 87,56 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30 | 5,42 | 0,36 | 1,42 | 2,31 | 23,25 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,69 | 0,08 | 0,00 | 5,00 | 20,33 |
| ЛИМОН | 3 | 0,92 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,10 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,20 | 1,40 | 2,80 | 13,80 | 86,00 |
| Итого | | 30,39 | 8,00 | 10,69 | 22,40 | 218,24 |
| Всего | | 168,95 | 42,37 | 46,18 | 132,39 | 1 118,15 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026