

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**7 октября 2025 г.**  
**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	128/10	10,89	5,19	4,16	39,83	216,28
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	26/20	21,55	5,70	3,96	13,65	113,06
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		33,28	10,99	8,12	59,49	353,76
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	14,89	6,72	6,80	16,15	152,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	159	68,55	13,86	13,68	11,09	223,75
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,84	0,38	0,03	2,13	10,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,60	2,04	0,17	13,42	63,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,94	2,14	0,29	13,73	66,08
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	186	10,81	0,90	0,18	18,25	77,69
Итого		98,63	26,04	21,15	74,77	594,29
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	23,71	7,48	8,39	0,41	106,96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	9,12	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	3	0,91	0,03	0,00	0,10	1,06
Итого		34,67	8,23	10,75	9,86	168,63
Всего		175,08	45,56	40,32	151,47	1 149,68

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026