

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
3 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	9,05	3,24	4,02	14,77	108,07
БАТОН	29	2,94	2,21	0,85	15,11	77,03
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,65	0,02	3,80	0,04	34,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	4,35	1,58	1,31	2,65	29,03
Итого		20,99	7,05	9,98	32,57	248,54
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,52	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	2,49	0,35	0,06	1,20	7,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	182	26,93	4,16	6,20	8,30	109,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59	3,36	2,17	1,79	13,85	80,28
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	61	28,27	9,55	3,74	3,68	87,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,89	1,13	0,09	7,41	34,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,70	1,88	0,25	12,03	57,89
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	2,63	0,07	0,07	8,45	35,11
Итого		66,27	19,31	12,20	54,92	413,01
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	4,69	3,75	5,01	29,89	179,52
КЕФИР	208	22,47	5,84	5,03	8,06	106,78
Итого		27,17	9,59	10,04	37,95	286,30
Всего		122,94	36,25	32,52	132,79	980,85

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026