

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**3 октября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,79	4,21	5,23	19,19	140,66
БАТОН	33	3,34	2,51	0,97	17,19	87,63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,67	0,02	3,80	0,04	34,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,08	0,00	5,95	24,12
Итого		20,58	6,82	10,00	42,37	286,82
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	3,32	0,46	0,08	1,60	10,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	203	29,95	4,61	6,92	9,23	121,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	5,62	3,62	3,00	23,11	133,99
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	81	37,69	12,72	5,06	4,92	117,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,71	2,18	0,18	14,33	67,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,10	2,32	0,31	14,84	71,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,15	0,08	0,08	10,11	41,99
Итого		83,54	25,99	15,63	78,14	564,08
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	4,69	3,76	5,03	29,88	179,56
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,08	0,00	5,95	24,11
Итого		5,47	3,84	5,03	35,83	203,67
Всего		118,10	36,95	30,96	163,69	1 087,57

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026