

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**3 октября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РИС ОТВАРНОЙ	115	5,20	3,37	0,49	35,56	160,01
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	33/20	22,39	6,33	4,20	17,93	134,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,99	24,35
Итого		28,42	9,80	4,69	59,48	319,23
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	3,32	0,46	0,08	1,60	10,09
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	201	24,24	4,39	6,55	8,89	112,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	79	1,89	2,88	0,34	18,47	88,52
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	78	30,59	9,92	6,36	10,90	140,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,70	2,17	0,18	14,25	67,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,10	2,32	0,31	14,84	71,39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,15	0,08	0,08	10,08	41,87
Итого		66,99	22,22	13,90	79,03	531,96
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	4,75	3,76	5,06	30,01	180,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,10	0,00	5,99	24,35
Итого		5,49	3,86	5,06	36,00	204,64
Всего		109,39	36,18	23,95	181,86	1 088,83

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026