

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	8,49	3,20	4,67	12,93	106,88
БАТОН	28	2,82	2,12	0,82	14,51	73,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,12	0,03	4,18	0,04	37,87
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,63	0,06	0,00	4,91	19,87
ЛИМОН	4	1,21	0,04	0,00	0,13	1,41
Итого		18,27	5,45	9,67	32,52	240,01
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,54	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,54	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП"ХАРЧО"СО СМЕТАНОЙ,С МЯСОМ	180	17,95	3,53	2,64	12,41	90,18
КАПУСТА,ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ	170	71,58	13,56	14,25	9,60	222,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,76	1,95	0,26	12,46	59,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,15	0,09	7,57	35,71
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	150	8,72	0,73	0,15	14,73	62,73
Итого		100,92	20,92	17,39	56,77	471,16
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	83	29,66	10,76	10,00	13,50	193,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	12,27	4,63	4,12	7,66	85,85
Итого		41,93	15,39	14,12	21,16	279,21
Всего		169,66	42,06	41,48	117,80	1 023,38

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026