

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**2 октября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	130	2,20	3,22	1,62	17,16	96,06
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	32/20	22,25	6,22	4,16	17,23	131,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,95	24,21
ЛИМОН	4	1,24	0,04	0,00	0,13	1,45
Итого		26,52	9,58	5,78	40,47	253,06
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,55	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,55	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП"ХАРЧО" С МЯСОМ	200	18,12	3,78	2,05	13,63	88,39
КАПУСТА, ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ	199	80,84	15,99	13,99	11,26	236,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,18	2,40	0,32	15,39	74,04
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	180	10,47	0,87	0,17	17,67	75,26
Итого		113,41	25,33	16,72	73,00	545,65
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ МАННЫЙ	100	7,15	4,20	3,26	27,75	156,07
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,95	24,21
Итого		7,98	4,30	3,26	33,70	180,28
Всего		156,45	39,51	26,06	154,52	1 011,99

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026