

Утверждаю

И.О. Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**1 октября 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	8,79	4,34	4,46	15,71	120,56
БАТОН	25	2,54	1,91	0,74	13,07	66,61
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,94	0,02	4,03	0,04	36,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,99	2,36	1,86	11,48	72,63
Итого		24,27	8,63	11,09	40,30	296,37
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	31	3,80	0,21	0,03	0,00	3,60
СУП РЫБНЫЙ	180	29,43	8,10	5,31	10,00	120,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	14,98	2,52	4,10	17,09	115,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,12	2,34	0,31	14,96	71,97
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ	53	30,68	10,06	10,08	3,58	156,88
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,21	0,00	0,00	11,62	46,44
Итого		84,22	23,23	19,83	57,25	514,60
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,56	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	34	5,65	0,29	2,06	2,07	28,11
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,64	0,06	0,00	4,96	20,02
ЛИМОН	4	1,21	0,04	0,00	0,13	1,41
Итого		23,06	5,49	6,66	7,46	112,54
Всего		140,00	37,65	37,88	112,36	956,51

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026