

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Соцкая А.В./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	11,42	5,63	5,80	20,45	156,74
БАТОН	30	2,89	2,26	0,87	15,50	78,99
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,94	0,02	4,03	0,04	36,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,59	2,85	2,23	13,77	87,09
Итого		28,83	10,76	12,93	49,76	359,39
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	42	5,07	0,28	0,04	0,00	4,80
СУП РЫБНЫЙ	200	32,65	9,01	5,83	11,21	133,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,84	3,16	5,20	21,38	145,44
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	64	36,30	11,86	11,90	4,23	185,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,61	2,88	0,38	18,43	88,70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,84	0,00	0,00	13,91	55,62
Итого		99,32	27,19	23,35	69,16	613,41
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,56	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	9,15	0,55	3,08	3,56	44,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,08	0,00	5,97	24,20
ЛИМОН	4	1,21	0,04	0,00	0,13	1,41
Итого		26,69	5,77	7,68	9,96	133,26
Всего		163,30	44,02	44,26	136,23	1 139,06

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026