

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
1 октября 2025 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,59	3,79	0,99	18,63	98,43
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	32/20	25,52	6,68	4,67	15,50	130,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,44	0,25	0,00	9,53	39,11
Итого		30,54	10,72	5,66	43,66	268,31
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,44	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,44	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	42	5,06	0,28	0,04	0,00	4,80
СУП РЫБНЫЙ	200	32,72	9,01	6,07	11,21	135,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,83	2,48	0,49	20,27	95,79
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	33,68	11,81	10,12	3,94	167,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,61	2,88	0,38	18,44	88,72
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,84	0,00	0,00	13,55	54,18
Итого		89,73	26,46	17,10	67,41	546,90
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,57	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	9,09	0,55	3,08	3,55	44,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	6,01	24,42
ЛИМОН	4	1,12	0,04	0,00	0,12	1,30
Итого		26,61	5,79	7,68	9,98	133,29
Всего		155,31	43,27	30,74	128,40	981,50

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026