

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.
Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	8,14	2,76	2,88	11,82	84,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,51	4,93	4,46	0,27	60,95
БАТОН	26	2,58	1,93	0,75	13,24	67,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,72	0,02	3,85	0,04	34,91
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	9,14	2,46	3,13	0,00	38,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,43	1,25	1,03	2,09	22,84
Итого		41,50	13,35	16,10	27,46	309,40
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	74	8,37	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,37	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	171	20,32	3,71	3,28	7,00	75,86
РАГУ ОВОЩНОЕ	117	11,47	2,00	1,78	12,00	72,96
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	19,97	9,69	9,88	8,67	162,16
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	150	6,02	0,11	0,02	22,09	87,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,52	1,68	0,22	10,77	51,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,85	1,08	0,09	7,11	33,55
Итого		60,15	18,27	15,27	67,64	483,42
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	48	12,63	7,41	5,41	25,42	180,54
КЕФИР	145	15,69	4,08	3,52	5,63	74,54
Итого		28,32	11,49	8,93	31,05	255,08
Всего		138,35	43,41	40,60	133,50	1 080,90

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026