

Утверждаю

И.О. Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**30 сентября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,62	2,28	0,33	25,51	114,02
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,50	4,93	4,46	0,27	60,95
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	30/20	21,06	5,83	3,93	15,73	121,59
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,90	24,00
Итого		39,01	13,14	8,72	47,41	320,56
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,35	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,35	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ	188	20,10	3,90	2,50	7,51	68,35
РАГУ ОВОЩНОЕ	158	13,28	2,67	3,27	15,98	105,22
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	79	22,62	12,31	10,64	10,71	187,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,72	2,09	0,17	13,74	64,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,88	2,07	0,27	13,23	63,64
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	7,13	0,13	0,02	26,20	103,30
Итого		66,72	23,17	16,87	87,37	592,99
Полдник						
БУЛОЧКА " К ЧАЮ"	49	10,42	6,37	3,65	25,05	158,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,90	24,00
Итого		11,26	6,47	3,65	30,95	182,91
Всего		125,33	43,08	29,54	173,08	1 129,46

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026