

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,30	3,87	0,91	25,29	124,81
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	44	7,05	2,08	0,79	25,33	114,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,93	23,95
Итого		10,08	6,02	1,70	56,55	263,67
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	45	5,41	0,28	0,04	0,00	4,80
БОРЩ ЗЕЛЕНый	200	41,73	4,25	6,65	10,66	119,17
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	123	1,53	3,43	0,39	20,26	98,20
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	78	44,87	12,47	6,90	4,28	128,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,24	2,46	0,33	15,77	75,87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,99	0,00	0,00	13,55	54,18
Итого		99,75	22,89	14,31	64,52	481,07
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	3,75	0,52	0,10	1,81	11,41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	23,88	7,36	10,57	0,41	126,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,51	1,92	0,16	12,65	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,07	0,00	5,93	23,95
ЛИМОН	4	1,12	0,04	0,00	0,12	1,30
Итого		31,08	9,91	10,83	20,92	222,45
Всего		149,41	39,12	27,14	149,34	1 000,19

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026