

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

### САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РИС ОТВАРНОЙ	122	5,48	3,54	0,50	37,45	168,55
РЫБА ОТВАРНАЯ	73	65,58	17,59	10,08	0,49	162,61
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	40	6,44	1,93	0,74	23,25	105,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,31	0,23	0,00	9,28	38,04
Итого		79,81	23,29	11,32	70,47	474,95
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	64	7,26	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		7,26	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	35	4,26	0,28	0,04	0,00	4,80
СУП ШАХТЕРСКИЙ	200	14,81	3,88	3,95	12,05	99,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,82	2,48	0,49	20,27	95,79
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	71	55,33	11,50	13,54	7,80	198,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,18	2,41	0,32	15,43	74,24
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	179	10,40	0,87	0,17	17,57	74,78
Итого		98,81	21,42	18,51	73,12	547,77
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,25	3,63	6,58	27,11	181,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,93	23,96
ЛИМОН	5	1,40	0,04	0,00	0,15	1,64
Итого		8,39	3,74	6,58	33,19	207,40
Всего		194,26	48,75	36,71	184,13	1 263,12

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026