

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	9,40	3,27	4,22	14,61	109,43
БАТОН	29	2,86	2,15	0,83	14,72	75,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,99	0,02	4,07	0,04	36,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	4,50	1,63	1,36	2,74	30,09
Итого		21,76	7,07	10,48	32,11	251,47
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	2,08	0,29	0,05	1,00	6,32
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	188	25,31	3,84	6,13	8,56	109,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59	3,53	2,15	1,93	13,76	81,14
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	62	36,11	11,58	6,10	3,28	114,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,03	48,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,75	0,95	0,08	6,28	29,63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	2,62	0,07	0,07	8,40	34,92
Итого		71,82	20,45	14,57	51,31	424,48
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,11	3,73	6,10	29,80	188,77
КЕФИР	158	17,04	4,43	3,82	6,11	80,98
Итого		22,15	8,16	9,92	35,91	269,75
Всего		124,24	35,98	35,27	126,68	978,70

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026