

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 130 | 2,71 | 3,35 | 4,67 | 21,95 | 143,12 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 30/20 | 19,60 | 5,73 | 3,73 | 17,46 | 126,29 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,10 | 0,00 | 5,98 | 24,31 |
| Итого | | 23,14 | 9,18 | 8,40 | 45,39 | 293,72 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 36 | 2,81 | 0,39 | 0,07 | 1,35 | 8,53 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 206 | 21,59 | 3,95 | 6,08 | 9,22 | 107,69 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 78 | 1,86 | 2,83 | 0,33 | 18,12 | 86,88 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 79 | 41,65 | 12,56 | 9,18 | 11,81 | 179,84 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 1,75 | 1,93 | 0,26 | 12,34 | 59,35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,50 | 1,90 | 0,15 | 12,49 | 58,97 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 3,21 | 0,08 | 0,08 | 10,72 | 44,43 |
| Итого | | 74,36 | 23,64 | 16,15 | 76,05 | 545,69 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 49 | 5,09 | 3,70 | 6,10 | 29,55 | 187,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,10 | 0,00 | 5,98 | 24,31 |
| Итого | | 5,93 | 3,80 | 6,10 | 35,53 | 211,81 |
| Всего | | 111,91 | 36,92 | 30,95 | 164,32 | 1 084,22 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026