

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	150	10,22	4,45	4,46	13,48	111,90
БАТОН	26	2,55	1,92	0,74	13,13	66,91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,59	0,02	3,75	0,04	33,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,62	2,28	1,81	11,21	70,77
Итого		24,98	8,67	10,76	37,86	283,55
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	23	2,80	0,21	0,03	0,00	3,60
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	32,30	5,95	8,07	11,07	144,59
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	145	32,52	12,40	13,70	13,41	226,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,65	0,83	0,07	5,43	25,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,55	1,71	0,23	10,98	52,81
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	147	5,16	0,09	0,01	19,68	77,66
Итого		74,99	21,19	22,11	60,57	531,14
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ	60/10	29,29	11,73	9,49	15,33	195,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	12,10	4,58	4,08	7,58	85,00
Итого		41,38	16,31	13,57	22,91	280,88
Всего		149,83	46,47	46,74	128,69	1 128,57

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026