

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**23 сентября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	180	12,24	5,34	5,35	16,17	134,25
БАТОН	29	2,90	2,17	0,84	14,90	75,96
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,62	0,02	3,75	0,04	33,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,13	2,73	2,17	13,43	84,86
Итого		28,89	10,26	12,11	44,54	329,04
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	31	3,74	0,28	0,04	0,00	4,80
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	35,84	6,62	8,77	12,29	159,13
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	174	39,01	14,87	16,38	16,06	271,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,25	1,65	0,13	10,84	51,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,92	2,11	0,28	13,54	65,14
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	176	6,19	0,11	0,02	23,60	93,19
Итого		87,95	25,64	25,62	76,33	644,95
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ	73/10	35,10	14,10	11,41	18,40	235,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	14,51	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		49,61	19,60	16,31	27,50	337,14
Всего		174,92	55,80	54,34	155,72	1 344,13

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026