

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,46	3,58	1,80	19,27	107,59
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	27/20	17,15	5,05	3,26	15,65	112,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,09	0,20	0,00	9,11	37,22
Итого		21,70	8,83	5,06	44,03	257,04
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	31	3,76	0,28	0,04	0,00	4,80
БОРЩ	200	32,89	6,35	7,47	12,00	141,23
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	174	38,86	14,89	16,39	16,06	271,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,30	1,65	0,13	10,84	51,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,94	2,14	0,29	13,73	66,08
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	176	6,33	0,12	0,02	24,14	95,26
Итого		85,08	25,43	24,34	76,77	630,18
Полдник						
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	72/20	7,47	4,44	3,97	38,61	206,02
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,95	24,03
Итого		8,21	4,51	3,97	44,56	230,05
Всего		123,45	39,07	33,67	172,71	1 150,27

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026