

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	96	2,90	3,47	3,81	22,22	137,08
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	44	6,95	2,03	0,77	24,91	112,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		10,68	5,60	4,58	53,14	274,42
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,46	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	31	2,80	0,30	3,09	1,00	32,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	21,38	7,41	6,68	15,37	151,34
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,10	4,95	5,41	29,20	185,08
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	66	26,51	8,24	6,02	7,65	117,86
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,74	0,56	0,05	3,81	18,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,98	2,18	0,29	13,99	67,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,85	0,00	0,00	13,87	55,47
Итого		61,37	23,64	21,54	84,89	628,29
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,47	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	41	7,34	0,47	3,05	2,96	41,51
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	185	10,75	0,90	0,18	18,14	77,21
Итого		33,56	6,47	7,83	21,40	181,72
Всего		114,06	36,01	34,25	166,78	1 117,43

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026