

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**18 сентября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ             | 130   | 11,09         | 4,25              | 6,13    | 17,44       | 142,46                              |
| БАТОН                                      | 31    | 3,12          | 2,34              | 0,90    | 16,02       | 81,64                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 5,01          | 0,02              | 4,09    | 0,04        | 37,04                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180   | 0,78          | 0,08              | 0,00    | 5,97        | 24,18                               |
| ЛИМОН                                      | 4     | 1,00          | 0,03              | 0,00    | 0,11        | 1,19                                |
| Итого                                      |       | 21,00         | 6,72              | 11,12   | 39,58       | 286,51                              |
| II Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)              | 74    | 8,44          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                      |       | 8,44          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП"ХАРЧО"СО СМЕТАНОЙ,С МЯСОМ              | 200   | 18,57         | 3,76              | 2,66    | 15,15       | 102,48                              |
| КАПУСТА,ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ                   | 237   | 92,58         | 17,57             | 19,01   | 13,96       | 299,56                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 36    | 2,18          | 2,77              | 0,23    | 18,23       | 86,03                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 35    | 2,12          | 2,34              | 0,31    | 14,97       | 72,02                               |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ                             | 176   | 10,19         | 0,85              | 0,17    | 17,21       | 73,24                               |
| Итого                                      |       | 125,64        | 27,29             | 22,38   | 79,52       | 633,33                              |
| Полдник                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ | 104   | 37,46         | 13,84             | 12,44   | 17,14       | 243,46                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 180   | 14,54         | 5,50              | 4,90    | 9,10        | 102,00                              |
| Итого                                      |       | 51,99         | 19,34             | 17,34   | 26,24       | 345,46                              |
| Всего                                      |       | 207,07        | 53,65             | 51,14   | 152,69      | 1 298,30                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026