

Утверждаю

И.О.Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.
Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	8,03	2,76	2,88	11,82	84,60
БАТОН	27	2,74	2,06	0,79	14,09	71,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	9,76	2,63	3,35	0,00	41,26
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,37	1,22	1,01	2,06	22,43
Итого		28,96	8,70	12,16	28,01	257,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,47	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	176	19,90	3,65	3,14	6,92	73,63
РАГУ ОВОЩНОЕ	118	11,62	2,02	1,87	12,09	74,22
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	18,79	9,00	9,33	8,24	152,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,74	0,94	0,08	6,18	29,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,66	1,83	0,24	11,71	56,35
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	149	5,88	0,11	0,02	21,69	85,49
Итого		58,59	17,55	14,68	66,83	471,53
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	46	11,06	7,02	4,66	25,68	173,28
КЕФИР	140	15,18	3,95	3,40	5,44	72,15
Итого		26,25	10,97	8,06	31,12	245,43
Всего		122,27	37,52	35,20	133,31	1 007,45

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026