

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	10,91	3,79	5,07	18,34	133,89
БАТОН	28	2,78	2,08	0,81	14,27	72,75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,85	0,02	3,98	0,04	36,08
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,08	0,00	5,94	24,09
ЛИМОН	5	1,32	0,04	0,00	0,14	1,56
Итого		20,63	6,01	9,86	38,73	268,37
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	65	7,33	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		7,33	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	16,79	7,94	8,00	16,23	168,87
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	126	63,58	10,42	10,24	11,43	179,55
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	3,13	0,56	1,16	2,35	25,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,28	0,19	14,99	70,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,09	2,30	0,31	14,75	70,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,84	0,00	0,00	13,88	55,51
Итого		91,22	23,50	19,90	73,63	571,49
Полдник						
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	73	10,07	5,33	4,98	45,44	247,82
КЕФИР	177	19,20	5,00	4,31	6,89	91,25
Итого		29,27	10,33	9,29	52,33	339,07
Всего		148,46	40,14	39,35	172,04	1 211,93

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026