

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	8,02	3,36	4,03	16,07	114,13
БАТОН	27	2,75	2,06	0,80	14,11	71,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,30	0,03	4,32	0,04	39,18
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,18	2,20	2,80	0,00	34,57
КАКАО С МОЛОКОМ	145	9,45	3,06	2,64	12,57	86,33
Итого		33,69	10,71	14,59	42,79	346,13
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,42	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,42	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	27	3,29	0,21	0,03	0,00	3,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	27,89	5,45	5,38	12,52	120,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59	3,65	2,12	2,03	13,58	81,22
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	49/50	37,59	12,88	8,42	4,81	164,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,83	2,02	0,27	12,93	62,20
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	146	8,44	0,71	0,15	14,26	60,70
Итого		82,68	23,39	16,28	58,10	492,60
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	64	22,06	6,10	8,02	1,05	100,79
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	22	1,77	0,25	0,04	0,85	5,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,61	0,78	0,06	5,12	24,16
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,62	0,06	0,00	4,96	20,06
ЛИМОН	3	0,89	0,03	0,00	0,09	1,04
Итого		25,96	7,22	8,12	12,07	151,44
Всего		150,75	41,62	39,29	120,31	1 023,17

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026