

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
10 сентября 2025 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	96	1,83	2,64	3,85	15,59	107,50
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	32/20	22,17	6,16	4,14	16,81	129,17
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,93	23,97
Итого		24,74	8,87	7,99	38,33	260,64
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,40	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,40	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	36	4,37	0,28	0,04	0,00	4,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	31,16	6,05	5,96	13,87	133,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	76	1,82	2,77	0,33	17,78	85,24
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ	59	38,83	13,56	8,11	2,38	152,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,25	2,48	0,33	15,90	76,49
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	175	10,12	0,84	0,16	17,11	72,85
Итого		88,55	25,98	14,93	67,04	525,95
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	23,84	7,38	10,56	0,41	126,17
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	2,96	0,41	0,08	1,43	9,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,48	1,88	0,15	12,34	58,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,07	0,00	5,93	23,97
ЛИМОН	3	0,87	0,03	0,00	0,09	1,01
Итого		29,99	9,77	10,79	20,20	218,42
Всего		151,67	44,92	34,01	132,92	1 038,01

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026