

Утверждаю

И.О.Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")         | 150   | 10,42         | 4,45              | 4,46    | 13,48       | 111,90                              |
| БАТОН                                      | 28    | 2,80          | 2,10              | 0,81    | 14,41       | 73,45                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 5,06          | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150   | 7,75          | 2,31              | 1,82    | 11,31       | 71,35                               |
| Итого                                      |       | 26,04         | 8,89              | 11,22   | 39,24       | 294,10                              |
| II Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)              | 75    | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                      |       | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)          | 30    | 3,62          | 0,21              | 0,03    | 0,00        | 3,60                                |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                           | 180   | 39,15         | 7,23              | 9,36    | 10,98       | 161,22                              |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ           | 150   | 34,84         | 13,54             | 15,08   | 13,39       | 243,68                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 16    | 0,93          | 1,19              | 0,10    | 7,81        | 36,87                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 29    | 1,75          | 1,93              | 0,26    | 12,34       | 59,35                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                            | 150   | 6,17          | 0,12              | 0,02    | 22,53       | 88,75                               |
| Итого                                      |       | 86,45         | 24,22             | 24,85   | 67,05       | 593,47                              |
| Полдник                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ | 65/10 | 32,18         | 13,01             | 10,36   | 15,50       | 209,77                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 150   | 12,15         | 4,58              | 4,08    | 7,58        | 85,00                               |
| Итого                                      |       | 44,32         | 17,59             | 14,44   | 23,08       | 294,77                              |
| Всего                                      |       | 165,32        | 51,00             | 50,81   | 136,72      | 1 215,34                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026