

Утверждаю

И.О.Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	7,92	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	27	2,65	1,99	0,77	13,63	69,46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,43	0,03	4,43	0,04	40,21
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,05	1,47	1,19	2,47	26,82
Итого		20,05	6,91	9,33	29,16	229,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	32	2,97	0,32	3,27	1,06	34,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	179	18,53	6,23	5,88	13,10	130,35
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	5,74	1,84	2,58	19,40	108,25
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	48	18,94	5,91	4,25	5,62	84,54
СОУС С ОВОЩАМИ	50	2,43	0,46	0,93	3,16	22,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,75	1,93	0,26	12,39	59,60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,28	0,00	0,00	11,57	46,25
Итого		53,65	16,69	17,17	66,30	486,91
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,52	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	29	4,79	0,25	2,04	1,77	26,56
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	149	8,67	0,73	0,15	14,64	62,31
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,24	1,52	1,98	15,07	84,44
Итого		32,21	7,60	8,77	31,78	236,31
Всего		114,40	31,50	35,57	134,59	985,71

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.