

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**5 сентября 2025 г.**  
**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ	100	4,51	2,92	0,42	30,82	138,68
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	31/20	22,08	6,10	4,11	16,35	126,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,95	24,03
Итого		27,32	9,09	4,53	53,12	289,53
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,53	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,53	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	3,17	0,44	0,08	1,52	9,63
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	23,88	4,34	6,54	8,81	111,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,91	2,92	0,35	18,69	89,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	31,32	10,23	6,70	11,59	147,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,07	2,29	0,30	14,67	70,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,74	2,23	0,18	14,65	69,16
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,15	0,08	0,08	10,08	41,87
Итого		67,25	22,53	14,23	80,01	540,13
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,29	3,73	6,36	30,02	191,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,95	24,03
ЛИМОН	5	1,40	0,04	0,00	0,15	1,64
Итого		7,43	3,84	6,36	36,12	217,60
Всего		110,53	35,76	25,42	176,60	1 080,26

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.