

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**5 сентября 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	8,27	2,87	3,91	14,29	103,58
БАТОН	27	2,67	2,00	0,77	13,71	69,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,41	1,24	1,02	2,08	22,70
Итого		19,41	6,14	9,83	30,12	233,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	2,38	0,33	0,06	1,14	7,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	26,30	4,09	6,13	8,18	107,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60	3,54	2,19	1,93	13,98	82,05
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	60	27,86	9,29	3,65	3,61	85,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,88	1,11	0,09	7,33	34,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,67	1,84	0,24	11,76	56,60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	2,63	0,07	0,07	8,45	35,11
Итого		65,25	18,92	12,17	54,45	407,87
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,24	3,72	6,43	29,86	191,94
КЕФИР	150	16,23	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого		21,47	7,94	10,07	35,68	269,06
Всего		114,64	33,30	32,37	127,60	943,51

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.